Homologo
20/09/2022

Escola Superior de Educação

MESTRADO EM ATIVIDADE FÍSICA 1º SEMESTRE 2022/2023 - 1º SEMESTRE

Mês	Dia	Horário	Unidade Curricular	Professor	Sala
Setembro	30	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	1	09h30-12h30	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
Outubro	7	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	Fátima Paixão	5
	8	09h00-12h30	Metodologias de Investigação Aplicada	Fátima Paixão	5
	8	14h00-17h30	Metodologias de Investigação Aplicada	Fátima Paixão	5
	11	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	Fátima Paixão	5
	14	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	João Serrano	5
	15	09h00-13h00	Metodologias de Investigação Aplicada	António Faustino	5
	18	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	António Faustino	5
	21	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	António Faustino	5
	22	09h30-12h30	Metodologias de Investigação Aplicada	António Faustino	5
	25	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	28	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	29	09h30-12h30	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
Novembro	2	18h00-21h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	4	18h00-21h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	5	9h00-13h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	8	18h00-21h30	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	11	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	João Serrano	5
	12	09h30-11h30	Metodologias de Investigação Aplicada	João Serrano	5
	15	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	18	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	19	09h30-12h30	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	19	14h00-17h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
	22	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	25	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	26	9h30-12h30	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	29	18h00-21h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
Dezembro	2	18h00-21h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	3	09h30-12h30	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	3	14h00-17h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	6	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	9	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	10	09h30-12h30	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	13	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	16	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	João Petrica	5
Janeiro	3	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	6	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	7	9h30-12h30	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	10	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	13	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	14	9h00-13h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	17	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5
	20	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	André Ramalho / João Rocha	4 e 5
	21	9h30-12h30	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	Rui Paulo	5

Professor	Unidade Curricular
Prof. João Petrica (40h)	METODOLOGIA, DIDÁTICA E ESTUDO DAS ATIVIDADES FÍSICAS
Prof. Rui Paulo (40h)	AVALIAÇÃO, PRESCRIÇÃO E CONTROLO DO EXERCÍCIO
Prof. Fátima Paixão (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. António Faustino (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. João Serrano (10h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. André Ramalho (40h)	OPÇÃO 1: ENVELHECIMENTO, CONDIÇÃO FÍSICA E DESTREINO (ECFD)
Prof. João Rocha (40h)	OPÇÃO 1: PREPARAÇÃO FÍSICA E FATORES DE RENDIMENTO (PFFR)