Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

JOÃO J. M. SERRANO
(DIRETOR ESECB)

Ano Letivo 2020/2021 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00				EAF P2, Pav AR	EED Aud JMS	
9:00-9:30			PSICOF B1 MB		PSICOF Aud MB	
9:30-10:00	Grupo 1 DESP3-P B1, Gin CF					
10:00-10:30						
10:30-11:00				EMB B6, Gin AR	Grupo 1 DESP3-Card-Fit P1, Gin AA; Grupo 2 DESP3-M TAM	
11:00-11:30		Grupo 1 DESP3-M TAM; Grupo 2 DESP3-P P1, Gin CF	EAF B1, Pav AR			
11:30-12:00	EMB B1, Gin AR					
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00		Grupo 2 ACF B1 PDM		Grupo 2 DESP3-Card-Fit P1, Gin AA		
15:00-15:30	ACF Aud PDM					
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30	EED Aud JMS	Grupo 1 ACF P2 PDM				
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:08-10-2020

aSc Timetables

Abreviaturas	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Cárdio-Fitness
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates

Abreviaturas	Nome
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Desporto para Deficientes

JOÃO J. M. SERRANO
(DIRETOR ESECB)

Ano Letivo 2020/2021 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00					EED Aud JMS	
9:00-9:30		AMA P1,APPACDM HM	PSICOF B1 MB			
9:30-10:00	Grupo 1 DESP3-P B1, Gin CF				PSICOF Aud MB	
10:00-10:30						
10:30-11:00				NEE EP HM	Grupo 1 DESP3-Card-Fit P1, Gin AA	Grupo 2 DESP3-M TAM
11:00-11:30		Grupo 1 DESP3-M TAM				
11:30-12:00	NEE P1 RPQ	Grupo 2 DESP3-P P1, Gin CF	AMA EP,APPACDM HM			
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00						
15:00-15:30	ACF Aud PDM	Grupo 2 ACF B1 PDM		Grupo 2 DESP3-Card-Fit P1, Gin AA		
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30	EED Aud JMS	Grupo 1 ACF P2 PDM				
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:08-10-2020

aSc Timetables

Abreviaturas	Nome	Abreviaturas	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA	DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA	EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Cárdio-Fitness	NEE	Necessidades Educativas Especiais
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação	PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: