Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

JOÃO J. M. SERRANO
(DIRETOR ESECB)

Ano Letivo 2019/2020 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
9:00-9:30	DESP3-D P2, Gin CF	Grupo 2 ACF 5 PDM	ACF Aud PDM	EAF B6 AR	EED Aud JMS	
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30	EMB 3, Gin MB	EMB P1, Pav MB	EAF P2, Pav AR	DESP3-P P2, Gin CF	PSICOF B9 MB	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
ALMOÇO						
14:00-14:30	Grupo 1 ACF P2 PDM					
14:30-15:00						
15:00-15:30		EED Aud JMS	DESP3-Card-Fit P2, Gin TAM	DESP3-M P2,SM TAM		
15:30-16:00						
16:00-16:30		PSICOF Aud MB				
16:30-17:00						
17:00-17:30			DAFCI Gab JMP			
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						

Timetable generated:04-10-2019

aSc Timetables

Abreviaturas	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DAFCI	DIDÁCTICA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS CRIANÇAS E IDOSOS
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Cárdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação

Abreviaturas	Nome
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

Escola Superior de Educação

Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Desporto para Deficientes

Ano Letivo 2019/2020 - 1º Semestre

JOÃO J. M. SERRANO
(DIRETOR ESECB)

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
9:00-9:30	DESP3-D P2, Gin CF	Grupo 2 ACF 5 PDM	ACF Aud PDM	NEE B1 RPQ	EED Aud JMS	
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30	NEE EP RPQ	AMA EP,APPACDM HM	AMA P1,APPACDM HM	DESP3-P P2, Gin CF	PSICOF B9 MB	
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
ALMOÇO						
14:00-14:30	Grupo 1 ACF P2 PDM		DAFA Gab JMP			
14:30-15:00						
15:00-15:30		EED Aud JMS	DESP3-Card-Fit P2, Gin TAM	DESP3-M P2,SM TAM		
15:30-16:00						
16:00-16:30		PSICOF Aud MB				
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						

Timetable generated:04-10-2019

aSc Timetables

Abreviaturas	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DAFA	DIDÁCTICA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Cárdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: