

Homologado
19/04/2022

Henriques

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



Escola Superior de Educação de Castelo Branco

Ano letivo 2021/22

ÉPOCA ESPECIAL (12 a 23 de setembro)

Curso: Desporto e Actividade Física

1º ANO 1º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Desporto 1 — Natação (Prática - Teórica)	12/set	Seg	9 h	Pisc-B1
Desporto 1 — Atletismo	12/set	Seg	11 h	Z. Lazer
Anatomofisiologia	13/set	Ter	9 h	B1
Desporto 1 — Ginástica (Prática)	13/set	Ter	11 h	Gin
Informática Aplicada	14/set	Qua	9 h	INF 2
Língua Estrangeira - Inglês	14/set	Qua	11 h	B1
Desporto 1 — Judo (Prática-Teórica)	15/set	Qui	9 h	Pisc-B1
Psicologia do Desenvolvimento	16/set	Sex	9 h	B1
Análise da Motricidade	16/set	Sex	11 h	B1

1º ANO 2º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Socioantropologia das Actividades Corporais	19/set	Seg	9 h	B1
Estatística	20/set	Ter	9 h	B1
Desporto 2 — Basquetebol (Prática - Teórica)	19/set	Seg	11 h	B1/Pav
Desporto 2 — Andebol (Prática - Teórica)	20/set	Ter	11 h	B1/Z.Laz.
Desporto 2 — Futebol (Prática-Teórica)	21/set	Qua	11 h	B1/Pav
Desporto 2 — Voleibol (Prática - Teórica)	22/set	Qui	11 h	B1/Pav
Desporto 2 — Futsal (Prática - Teórica)	23/set	Sex	11 h	B1/Pav
Psicologia das Actividades Corporais	21/set	Qua	9 h	B1
Desenvolvimento Motor	22/set	Qui	9 h	B1
Fisiologia do Exercício	23/set	Sex	9 h	B1

2º ANO 1º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Avaliação da Condição Física	12/set	Seg	14 h	B1
Espaços e Equipamentos Desportivos	13/set	Ter	14 h	B1
Psicofisiologia	14/set	Qua	14 h	B1
Necessidades Educativas Especiais (Minor de Desporto para Deficientes)	15/set	Qui	14 h	B1
Actividade Motora Adaptada (Minor de Desporto para Deficientes)	16/set	Sex	14 h	B1
Educação Motora de Base (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	15/set	Qui	14 h	Gin - B1
Envelhecimento e Actividade Física (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	16/set	Sex	14 h	Gin - B1
Desporto 3 — Musculação (Prática - Teórica)	12/set	Seg	16 h	Gin - B1
Desporto 3 — Córdão - Fitness (Prática - Teórica)	13/set	Ter	16 h	Gin - B1
Desporto 3 — Pilates (Prática - Teórica)	15/set	Qui	16 h	Gin - B1

2º ANO 2º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Adaptação Funcional e Prescrição do Exercício	19/set	Seg	14 h	B1
Controlo Motor e Aprendizagem	20/set	Ter	14 h	B1
Biomecânica	21/set	Qua	14 h	B1
Desportos Adaptados	22/set	Qui	14 h	B1
Psicomotricidade	22/set	Qui	14 h	B1
Pedagogia do Desporto	23/set	Sex	14 h	B1
Desporto 4 - Desportos Raquetes	19/set	Seg	16 h	B1
Desporto 4 - Desportos Natureza	20/set	Ter	16 h	B1
Desporto 4 - Desportos Alternativos	22/set	Qui	16 h	B1

3º ANO 1º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Bases de Treino	12/set	Seg	11 h	B1
Projetos e Eventos Desportivos	14/set	Qua	11 h	B1
Projeto e Intervenção Prática 1	16/set	Sex	11 h	B1
Didáctica das Actividades Físicas para Crianças e Jovens (Minor de Desporto para Crianças e Idosos)	19/set	Seg	11 h	B1
Didáctica das Actividades Físicas Adaptadas (Minor de Desporto para Deficientes)	19/set	Seg	11 h	B1

3º ANO 2º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Traumatologia e Primeiros Socorros	21/set	Qua	11 h	B1
Metodologia de Treino	22/set	Qui	11 h	B1
Projeto e Intervenção Prática 2	23/set	Sex	11 h	B1

Observação: Casos de sobreposição horária serão resolvidos com o respetivo docente