



Escola Superior de Educação

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO

Ano letivo 2021/22

ÉPOCA ESPECIAL (12 a 15 de julho)

Homologado
19/04/2022

Henriques

Curso Técnico Superior Profissional de Desporto

1º ANO 1º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Desportos de Natureza	12/jul	Ter	9 h	Gin/6
Judo	13/jul	Qua	9 h	6/Z.Lazer
Atletismo	14/jul	Qui	11 h	6/Z.Lazer
Informática	15/jul	Sex	9 h	INF 2
Futebol	13/jul	Qua	11 h	6/Z.Lazer
Introdução ao Desporto e Motricidade	14/jul	Qui	9 h	6

1º ANO 2º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Introdução à Psicologia do Desporto	12/jul	Ter	14 h	6
Basquetebol	13/jul	Qua	14 h	6/Pav
Atividades Gímnicas	14/jul	Qui	16 h	Gin/6
Orientação	15/jul	Sex	14 h	Gin/6
Atividades de Grupo – Água e Terra	12/jul	Ter	16 h	6
Criação e Reparação de Materiais Desportivos	14/jul	Qui	14 h	6

2º ANO 1º semestre

Unidade Curricular	Época Especial			
	dia	hora	sala	
Natação	12/jul	Ter	11 h	B6/Piscinas
Voleibol	13/jul	Qua	16 h	6/Pav
Andebol	14/jul	Qui	11 h	6/Pav
Ténis e Badminton	15/jul	Sex	9 h	6
Manutenção e Utilização de Espaços Desportivos	12/jul	Ter	14 h	6
Sala de Exercício - Córdio e Musculação	14/jul	Qui	9 h	6/SM

Observação: Casos de sobreposição horária serão resolvidos com o respetivo docente