

No dia 16 de maio de 2023, vai realizar-se, com início às 9:00h, o X Seminário do Mestrado em Gerontologia Social, *Bem-estar e qualidade de vida: realidades e vivências de envelhecimento em comunidade*, organizado pela Comissão Científica do Mestrado em Gerontologia Social do IPCB/ESE-ESALD, Maria João Guardado Moreira, Eugénia Grilo e Clotilde Agostinho. Este seminário tem como objetivos partilhar e atualizar conhecimentos no âmbito do envelhecimento, a partir de novos contributos da teoria, investigação e prática, assim como divulgar a investigação que se tem vindo a realizar no âmbito do mestrado e o seu contributo para a intervenção no domínio da Gerontologia Social.

**Parceiros:**

Licenciatura em Serviço Social da ESECB/IPCB  
Age.Comm – Unidade de Investigação Interdisciplinar – Comunidades Envelhecidas Funcionais do IPCB

**Financiado por:**

Projeto TRACE – Transferência de Conhecimento e Empregabilidade

# X SEMINÁRIO DO MESTRADO EM GERONTOLOGIA SOCIAL, *Bem-estar e qualidade de vida: realidades e vivências de envelhecimento em comunidade*

16 | maio | 2023

Auditório da ESECB

09h 00

Aberto a todos os interessados



Inscrições gratuitas mas obrigatórias para emissão de certificado de participação em  
<https://www.eventbrite.pt/e/bilhetes-x-seminario-do-mestrado-em-gerontologia-social-623232975607>

# Programa



**09h00** | Receção aos participantes

**09h30** | **Sessão de abertura**

António Fernandes (Presidente do IPCB)  
Paulo Silveira (Diretor da ESECB)  
Rute Crisóstomo (Diretora da ESALD)  
Coordenação do Mestrado

**10h00** | **Painel I**

*A ciência contemplativa: Mindfulness, envelhecimento e bem-estar*

**Albertina Lima de Oliveira**

(Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra)

**Moderadora: Clotilde Agostinho**

**11h00** | Coffee-break

**11h30** | **Painel II**

*Comunidades de Cuidados em entornos rurales*

**Constancio Rodríguez Martín**

(Presidente Asociación Amigos de Pescueza)

**Moderadora: Marisa Candeias**

**12h15** | **Painel III**

*Zelar@CB: Zelar pelos idosos que vivem isolados*

**Rogério Dionísio, Ana Rafaela Rosa**

(Instituto Politécnico de Castelo Branco)

**Moderadora: Maria João Guardado Moreira**

**12h45** | Almoço

**14h15** | **Painel IV**

*Mobilidade mais amiga dos idosos em áreas urbanas*

**Miguel Padeiro**

(Departamento de Geografia e Turismo da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra)

**Moderadora: Maria João Guardado Moreira**

**15h15** | **Painel V**

*Envelhecimento na comunidade e qualidade de vida: dinâmicas de intervenção*

**Frederico Reis**, Lar de S. Silvestre;

**Joana Fernandes da Silva e Rui Pereira**, Aldeias

Humanitar

**Moderador: Domingos Santos**

**16h15** | **Painel VI**

*A investigação realizada no âmbito do Mestrado em Gerontologia Social*

*Condições Habitacionais e o risco de queda em pessoas idosas: estudo de caso.*

**Ana Rafaela Rosa**

*Características sociodemográficas e relação entre a saúde percebida e a perceção da acessibilidade aos cuidados de saúde dos idosos e futuros idosos de uma Região do Interior de Portugal*

**Inês Vivas**

*Quando for idoso onde gostaria de residir? Características sociodemográficas e fatores que contribuem para os idosos e futuros idosos de uma Região do Interior de Portugal quererem envelhecer em sua casa.*

**David Andrade**

**Moderadora: Eugénia Grilo**

**17h30** | **Encerramento**

Com certificado de participação