

Congresso Internacional em Castelo Branco

Envelhecer é uma arte

O Instituto Politécnico de Castelo Branco e a Universidade da Extremadura promoveram, de 18 a 20 de outubro, Congresso Internacional Luso-espanhol sobre “Envelhecimento positivo e solidariedade intergeracional”. Afinal envelhecer também é uma arte.

Entender o envelhecimento como um processo multidimensional foi o ponto de partida para o VIII Congresso Internacional Luso-espanhol sobre “Envelhecimento positivo e solidariedade intergeracional”, que realizou em Castelo Branco de 18 a 20 de outubro. A iniciativa juntou mais de 250 participantes e foi organizada pelo Instituto Politécnico de Castelo Branco (Escola Superior de Educação e Escola Superior de Saúde Dr. Lopes



O congresso foi organizado pelo IPCB e pela Universidade da Extremadura

Dias) e pelo Departamento de Psicologia e Antropologia da Universidade da Extremadura (Espanha).

Ao longo dos três dias do congresso, os cerca de 250 participantes tiveram oportunidade de assistir a conferências, mesas redondas, e comunicações livres/posters onde marcaram presença especialistas de diferentes formações, tanto portugueses como espanhóis.

Na nota enviada à imprensa, o Instituto Politéc-

nico refere que “no ano em que se celebra o Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações não podia deixar de promover um fórum onde se discutissem todas as transformações estruturais associadas aos ciclos de vida e, mais particularmente, às que interferem com velhice e com o envelhecimento”.

O IPCB justifica a pertinência do evento com o Mestrado em Gerontologia Social, o qual funciona há dois

anos (ESE/ESALD). “Com esta iniciativa pretende-se que as questões relacionadas com o envelhecimento sejam tanto discutidas por académicos, como por profissionais numa inter-relação de conhecimentos e partindo de uma perspetiva biopsicossocial deste processo”, diz a nota de imprensa.

As mesas redondas tiveram como temas: os aspetos psicossociais do envelhecimento: qualidade de vida e envelhecimento saudável e