



Risco acrescido para os idosos na ida à urgência

ENFERMEIRA ESPECIALISTA DA ULSCB

Risco acrescido para os idosos na ida à urgência

BOLSA Ângela Simões ganhou uma bolsa europeia para a sua investigação sobre o risco de eventos adversos na ida dos idosos às urgências hospitalares.

Lídia Barata
lidia.barata@reconquista.pt

Minimizar as admissões de idosos, um "grupo populacional frágil", e a sua inerente exposição a perigos resultantes dos cuidados de saúde é "prioridade internacional", alerta a enfermeira Ângela Simões, da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco.

A conclusão resulta de uma investigação que será aprofundada ao longo do ano e para a qual ganhou uma bolsa europeia, no âmbito do projeto, já iniciado pela enfermeira membro do Capítulo Phi Xi da Sigma (sociedade honorífica de Enfermagem), sediado na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra desde 2011 e que é composto por enfermeiros que "se distinguem pela excelência na área clínica, na educação, na investigação e/ou na liderança em enfermagem de instituições de saúde e ensino nacionais e internacionais".

Esta investigação sobre o risco de eventos adversos na ida dos idosos às urgências ganhou uma bolsa da Sigma Europa (Sociedade Honorífica de Enfermagem), no valor de três mil euros, que servirá para apoiar o projeto "Residentes em Lares de Idosos no Serviço de Urgência: Características, fragilidade e agressividade nos cuidados de saúde".

De acordo com a investigadora e enfermeira especialista "a razão para transferir os residentes das Estruturas Residenciais Para Idosos (ERPI) para o serviço de urgência pode ser questionável", havendo "evidências crescentes que sustentam que muitas transferências são inadequadas ou potencialmente evitáveis", o que representa "um indicador de má qualidade da assistência em saúde, em muitos países da Europa".

Apesar das "vantagens do atendimento no serviço de urgência (acesso a profissionais especializados, exames



Enfermeira volta a ver a sua investigação premiada

complementares de diagnósticos e acompanhamento), a admissão no serviço de urgência é uma experiência desconfortável e assustadora para os idosos frágeis". Que "aumenta o risco de eventos

adversos resultantes da prática de cuidados médicos e de saúde, como quedas, úlceras por pressão, delírio, infeções hospitalares e declínio funcional", os quais, por sua vez, "aumentam o tempo

de permanência no hospital e os custos de saúde".

A também docente convidada no Instituto Politécnico de Castelo Branco nota que "Portugal, de forma quase inalterada desde 2001, é o país com mais admissões per capita nos serviços de urgência, entre os países que constituem a OCDE", sendo que "uma grande percentagem das admissões nestes serviços é realizada por idosos".

Para a investigadora, "os residentes em ERPI's representam o grupo mais frágil e complexo de idosos, pela alta prevalência de declínio funcional, mobilidade limitada e dependência, juntamente com múltiplas comorbilidades (associação de várias doenças), altas taxas de polimedicação, alta prevalência de demência e maior probabilidade de quedas recorrentes".

Recorde-se que em novembro de 2019, Ângela Simões lançou o livro "A promoção e preservação da dignidade

em contexto de cuidados em lares de idoso", que resultou de um trabalho que envolveu 350 idosos, com quem partilhou os 21 dias que passou em três lares de idosos, no concelho de Castelo Branco e deu mote, em 2017, à sua tese de doutoramento. E em julho de 2021 venceu o Prémio Nunes Correa Verdades de Faria, na categoria "Progresso da medicina na sua aplicação às pessoas idosas", atribuídos pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Ângela Simões é enfermeira há 24 anos, na Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, integrando, desde 2015, como especialista a Equipa Intra-hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos. É docente convidada da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, onde também é investigadora integrada da Unidade de Investigação Interdisciplinar – Comunidades Envelhecidas Funcionais (Age.Comm).