



## Sobreviventes de AVC de Castelo Branco juntos em grupo

 **Beira Baixa TV**  
20 de abril às 13:45 · 🌐

**Sobreviventes de AVC de Castelo Branco juntos em grupo**

Esta terça-feira, 19 de Abril, marcou o início do GAM CASTELO BRANCO (Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes de AVC).

Um primeiro encontro avaliado como muito positivo, em que os participantes sentiram-se bem, "em casa", e até puderam "libertar emoções".

"Claro que é para continuar, com todos os que quiserem participar: o GAM é sempre livre, gratuito e sem compromisso algum! Quer experimentar, ou só "ver como é"? Está convidado!"

O GAM realizar-se-á à terceira 3ª feira de cada mês, às 18 h, na ESALD - Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias de Castelo Branco (na Avenida do Empresário - Campus da Talagueira).

Uma iniciativa desenvolvida pela Portugal AVC, em parceria com a Unidade Local de Saúde Castelo Branco, o Centro Académico Clínico das Beiras e a sua Missão AVC e Fatores de Risco Cerebrocardiovasculares - CACB.

