



Sobreviventes de AVC com ajuda em Castelo Branco

SOCIEDADE

SOBREVIVENTES DE AVC COM AJUDA EM CASTELO BRANCO

A cidade de Castelo Branco "vai ganhar" um Grupo de Ajuda Mútua (GAM) dos sobreviventes de AVC, uma iniciativa da Missão AVC e Fatores de Risco Cerebrocardiovasculares do Centro Académico Clínico das Beiras e da Portugal AVC. O primeiro encontro é já na terça-feira, 19 de abril, às 18 horas na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD - IPCB).

Por Paulo Pinheiro em 14 de Apr de 2022

É no laboratório 26, no primeiro piso da escola, que se vai reunir um grupo de pessoas com um problema de saúde em comum: o Acidente Vascular Cerebral, para partilhar a sua situação e sentimentos, de forma a oferecer ajuda mútua, numa vertente mais social e emocional, mas também de troca de informação, fazendo deste GAM um espaço onde se pode aumentar o conhecimento sobre o AVC e a saúde em geral.

Todas as instituições que impulsionaram o Grupo de Ajuda Mútua de Castelo Branco, consideram que será vantajoso para os sobreviventes de AVC participar na sessão, no sentido de "sentirem conforto de não serem os únicos a "lutar"; melhorar a capacidade de enfrentar situações difíceis; prevenir ou superar o isolamento e a solidão; aumentar a autoestima e colher ideias para facilitar a integração, a nível individual, familiar e social".



De acordo com a Portugal AVC "faltam números oficiais de quantos sobreviventes de AVC existem", mas apontam para as "largas dezenas de milhar", já que 25 mil pessoas são internadas anualmente por AVC. Nesta fase de internamento é quando o sobrevivente precisa de mais apoio multidisciplinar, assim como quando tem alta hospitalar, caso contrário, o doente "terá menos potencial para conseguir a sua capacidade máxima, o que leva a custos na sociedade".

O acidente vascular cerebral continua a ser a primeira causa de morte e incapacidade em Portugal, sendo que a cada hora, três pessoas sofrem um AVC e uma delas acaba por morrer.

De: Lara Cardoso

14	1
Share	Tweet
0	15
Email	Share

Outras da categoria:

- PENAMACOR: ROMARIA DA NOSSA SENHORA DO INCENSO
- COVILHÃ: MARCHA PELOS DIREITOS LGBTQIAP+
- ROTA INTEGRAL ANTIGAS FÁBRICAS DA COVILHÃ E MANTEIGAS