



JORNAL DO FUNDÃO

Castelo Branco / Saúde: Grupo de Ajuda Mútua para doentes com AVC

// CASTELO BRANCO / Saúde

Grupo de Ajuda Mútua para doentes com AVC

O primeiro Grupo de Ajuda Mútua para doentes com AVC acontece no dia 19 de abril na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias

Ana Margarida Rodrigues

No âmbito das comemorações do Dia Nacional do Doente com AVC, que se assinala hoje, dia 31 de março, é lançado em Castelo Branco um Grupo de Ajuda Mútua (GAM), único na região, para os doentes com AVC.

A primeira reunião do GAM em Castelo Branco decorrerá no dia 19 de abril na Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, numa parceria de três entidades: o Centro Académico Clínico das Beiras (CACB); a Associação Portugal AVC - União de Sobreviventes, familiares e amigos; e a Missão AVC e Fatores de Risco Cerebrocardiovasculares. Os principais objetivos do projeto centram-se na prevenção da doença, na melhoria de qualidade de vida dos doentes e na ajuda no período pós-doença, "contando com fisioterapeutas, enfermeiros e outros profissionais



Lançamento do primeiro Grupo de Ajuda Mútua no distrito de Castelo Branco

de saúde, bem como alunos", disse Gil Monteiro Nunes, do Politécnico de Castelo Branco, na apresentação, terça-feira. A Missão AVC e Fatores de Risco Cerebrocardiovasculares pertence ao CACB e tem como propósitos "a investigação e a tecnologia na área dos AVC e a criação de formações quer para

profissionais de saúde, quer para cuidadores dos doentes", referiu a coordenadora Patrícia Coelho. O consórcio que engloba a investigação, o ensino e a formação pretende, também, "refletir em conjunto com os sobreviventes e com outros membros da comunidade sobre aquilo em que se pode fazer para melhorar

a qualidade de saúde das pessoas", afirmou o presidente do conselho diretivo do CACB e professor na UBI, Miguel Castelo Branco.

A Portugal AVC é uma associação de carácter nacional, constituída maioritariamente por sobreviventes, cuidadores e profissionais de saúde e atua para "contribuir, quanto possível, para a prevenção do AVC e tentar resolver as necessidades dos doentes e dos cuidadores", explicou António Conceição, presidente da Associação Portugal AVC.

A partilha de informação rigorosa sobre a doença, ser uma voz dos sobreviventes e cuidadores e a ajuda constante, à distância e mútua são os três lemas da Portugal AVC.

A inscrição para o primeiro GAM em Castelo Branco pode ser feita através dos correios eletrónicos info@portugalavc.pt ou gilmonteironunes@ipcb.pt.