



Docentes da ESALD publicam capítulo no livro “Promoção de um Envelhecimento Ativo e Saudável uma Abordagem Multidisciplinar”

**DOCENTES DA ESALD PUBLICAM CAPÍTULO NO LIVRO  
“PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL UMA  
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR”**

29 nov. 2021



João Valente e Veronika Kozlova, docentes da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, em Castelo Branco, em coautoria com Telmo Pereira da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Coimbra, publicaram o capítulo “Plataforma BrainAnswer: aquisição de sinais biológicos para monitoramento das condições físicas e cardíacas de pessoas idosas”, que integra o livro “Promoção de um Envelhecimento Ativo e Saudável: Uma Abordagem Multidisciplinar”, editado na Taylor & Francis Group.

O livro demonstra a eficiência da estratégia de intervenção multidisciplinar em envelhecimento saudável e ativo, utilizando os recursos tecnológicos especializados, num modelo de Abordagem Geriátrica Ampla.

Neste capítulo, explica o Politécnico de Castelo Branco, é apresentada a plataforma digital de monitorização remota de sinais fisiológicos BrainAnswer para a monitorização sistemática do estado de saúde global, desempenhando um papel decisivo na criação de ambientes amigáveis e inclusivos, que valorizem a autonomia e independência da pessoa idosa.

O capítulo resulta da investigação integrada no projeto de AGA4Life, liderado pelo Politécnico de Coimbra, que foi desenvolvido num consórcio que inclui o Instituto Politécnico de Castelo Branco, o Instituto Politécnico de Tomar e a Câmara Municipal da Lousã e é cofinanciado pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, através do Acordo de Parceria Portugal 2020 – Programa Operacional Regional do Centro.