



ESALD: André Proença no melhor congresso

**ESALD**

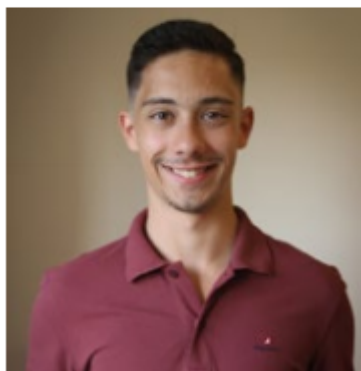
## André Proença no melhor congresso

✚ André Proença, licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco, apresentou no maior congresso de fisioterapia do mundo, o World Physiotherapy Congress 2021, o resultado do trabalho de final do curso.

Em nota enviada ao Ensino Magazine, o IPCB explica que “o estudo foi elaborado em conjunto com os docentes Rute Crisóstomo e João Valente, orientadora e co-orientador do trabalho, e Sara Saraiva também licenciada em Fisioterapia daquela escola”.

Segundo o Politécnico albacarense, André Proença mostrou, com esta sua investigação, “como a Drenagem Linfática Manual na coxa parece apresentar maior aumento no retorno do sangue venoso da perna, quando comparada com a elevação e repouso dos membros inferiores, em pessoas saudáveis”.

Neste que é o maior congresso mundial da especialidade, o trabalho foi apresentado em formato de



ePoster e destaca-se por ter sido um dos sete ePosters portugueses selecionados.

De acordo com o IPCB, este “estudo piloto é um dos primeiros passos para se determinar o efeito da Drenagem Linfática Manual e de outras estratégias conservadoras, aplicadas de forma específica pelos Fisioterapeutas, no tratamento de utentes com disfunções associadas à estase venosa (edema, úlceras, recuperação desportiva, entre outras), fazendo uso da plataforma online brainanswer.pt e do equipamento de baixo custo BITalino para a recolha de sinais fisiológicos”. ■