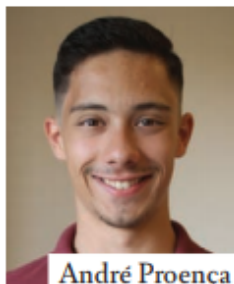




MAIOR CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DO MUNDO. Diplomado da Esald mostra investigação

## MAIOR CONGRESSO DE FISIOTERAPIA DO MUNDO Diplomado da Esald mostra investigação

André Proença, licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco, apresentou no maior congresso de fisioterapia do mundo, o World Physiotherapy Congress 2021, o resultado do trabalho de final do curso.



André Proença

O estudo foi elaborado em conjunto com os docentes Rute Crisóstomo e João Valente, orientadora e co-orientador do trabalho, e Sara Saraiva também licenciada em Fisioterapia pela ESALD-IPCB.

Segundo o Politécnico albicastrense, André Proença mostrou, com esta sua investigação, "como a Drenagem Linfática Manual na coxa parece apresentar maior aumento no retorno do sangue venoso da perna, quando comparada com a elevação e repouso dos membros inferiores, em pessoas saudáveis".

Neste que é o maior congresso mundial da especialidade, o trabalho foi apresentado em formato de ePoster e destaca-se por ter sido um dos sete ePosters portugueses selecionados.

De acordo com o IPCB, este "estudo piloto é um dos primeiros passos para se determinar o efeito da Drenagem Linfática Manual e de outras estratégias conservadoras, aplicadas de forma específica pelos Fisioterapeutas, no tratamento de utentes com disfunções associadas à estase venosa (edema, úlceras, recuperação desportiva, entre outras), fazendo uso da plataforma online brainanswer.pt e do equipamento de baixo custo BITalino para a recolha de sinais fisiológicos".

Reconquista,