



ENTRE OS 18 E OS 65 ANOS. Escola de Saúde apoia vítimas de doença venosa

**ENTRE OS 18 E OS 65 ANOS**

## Escola de Saúde apoia vítimas de doença venosa



As sessões serão feitas na escola

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco está a realizar um programa de avaliação e intervenção para pessoas com Doença Venosa Crónica, com idades entre os 18 e os 65 anos. Esta atividade, que inclui sessões de avaliação e de fisioterapia, é aberta a toda a população, e estende-se por um período máximo de quatro semanas.

Ao Reconquista, o Politécnico explica que "o horário de atendimento para as avaliações e tratamentos é flexível, decorrendo de segunda a sexta-feira, entre as 9H00 e as 13H00 e entre as 14H00 e as 20H00.

A avaliação é gratuita e o seguimento de tratamentos em fisioterapia tem um custo de 10 euros/sessão. As inscrições deverão ser realizadas através do telefone 272 340 563 ou pelo e-mail [fisioterapia.consulta@ipcb.pt](mailto:fisioterapia.consulta@ipcb.pt).

Este programa é individualizado "e adaptado a cada utente, sendo desenvolvido

através da Clínica Pedagógica da Escola. A intervenção em fisioterapia inclui estratégias como a drenagem linfática manual, a terapia compressiva, o exercício e o aconselhamento".

De acordo com o IPCB, "as sessões de avaliação e eventual seguimento em fisioterapia contam com a presença de alunos do 4.º ano da licenciatura em Fisioterapia, constituindo uma importante forma de integrar o conhecimento prático no seu desenvolvimento como futuros profissionais de saúde".

Recorde-se que a Doença Venosa Crónica é uma condição comum na nossa população, ainda que por vezes seja negligenciada. Os sintomas mais frequentes são a sensação de peso nas pernas, dor, edema, sensação de formiguento, câibras noturnas, comichão e sensação de queimadura. De um modo geral, estes agravam com o calor e com o decorrer do dia e aliviam com a elevação dos membros inferiores.