



Entre os 18 e os 65 anos: Escola de Saúde apoia vítimas de doença venosa



ENTRE OS 18 E OS 65 ANOS

Escola de Saúde apoia vítimas de doença venosa

✚ A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco está a realizar um programa de avaliação e intervenção para pessoas com Doença Venosa Crónica, com idades entre os 18 e os 65 anos. Esta atividade, que inclui sessões de avaliação e de fisioterapia, é aberta a toda a população, e estende-se por um período máximo de quatro semanas.

Ao Ensino Magazine, o Politécnico explica que “o horário de atendimento para as avaliações e tratamentos é flexível, decorrendo de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 13h00 e entre as 14h00 e as 20h00.

A avaliação é gratuita e o seguimento de tratamentos em fisioterapia tem um custo de 10

euros/sessão. As inscrições deverão ser realizadas através do telefone 272 340 563 ou pelo e-mail fisioterapia.consulta@ipcb.pt.

Este programa é individualizado “e adaptado a cada utente, sendo desenvolvido através da Clínica Pedagógica da Escola. A intervenção em fisioterapia inclui estratégias como a drenagem linfática manual, a terapia compressiva, o exercício e o aconselhamento”.

De acordo com o IPCB, “as sessões de avaliação e eventual seguimento em fisioterapia contam com a presença de alunos do 4.º ano da licenciatura em Fisioterapia, constituindo uma importante forma de integrar o conhecimento prático no seu desenvolvimento como futuros profissionais de saúde”. ■