


ID: 82	Reconquista	Tiragem: 11 000	Página: 11	
Data: 24.10.2019		País: Portugal Âmbito: regional Periodicidade: semanal	Cor: preto e branco	

DIA DA ALIMENTAÇÃO NA ESGIN

Comer bem sem desperdícios

O **combate** ao desperdício foi o tema central da celebração do Dia Mundial da Alimentação na Escola Superior de Gestão de Idanha-a-Nova. O dia foi assinalado com uma sessão de cozinha ao vivo na qual os professores Mário Ramos e Ricardo Martins imaginaram cascas de batatas assadas no forno, pataniscas de cascas de banana ou quiche de cascas de abóbora, entre outros sabores com os quais quiseram provar que é possível comer bem e sem desperdícios. A escola contou com a colaboração da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, que promoveu a Semana da Alimentação com o tema "Alimentação Saudável e Sustentável - Bio & Local? É lógico!".

