



Finalistas da ESALD desenvolvem soluções de fisioterapia



Beira Baixa TV

16 de maio às 14:00 · 🌐



Castelo Branco

Finalistas da ESALD desenvolvem soluções de fisioterapia

Os finalistas da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde do IPCB desenvolveram um conjunto de projetos que visam encontrar soluções para a prestação de cuidados de fisioterapia adaptados à atual situação de pandemia da COVID-19, garantindo o necessário distanciamento social.

O encerramento ou acesso condicionado a serviços de saúde privados e públicos, associado à suspensão da procura de cuidados de saúde de alguns utentes por receio de contágio, podem criar situações de agravamento dos problemas de saúde.

Estas condicionantes levaram à procura de soluções alternativas ao modelo habitual de prestação de cuidados de fisioterapia, que normalmente exigem grande proximidade e contacto físico entre profissionais e utentes.

Este desafio levou os alunos de fisioterapia a criar soluções baseadas em ferramentas digitais, no âmbito de um módulo de estágio de projeto que realizam no último semestre do curso.



Entre os projetos desenvolvidos destacam-se os seguintes:

Quebra a Tua Rotina – 6 minutos contra o sedentarismo, tem como público alvo estudantes do ensino superior a nível nacional que na sua maioria, nesta fase de final de ano letivo, passa muito tempo a realizar atividades sedentárias.

O objetivo do projeto é implementar um programa de exercícios, de maneira a diminuir os comportamentos sedentários destes jovens.

A intervenção consiste na implementação de um programa de exercícios de alta intensidade, mais focados nos membros inferiores, e um conjunto de alongamentos.

