



Estudantes de fisioterapia do IPCB ajudam a controlar a dor crónica

## ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA DO IPCB AJUDAM A CONTROLAR A DOR CRÓNICA

08 Mai, 2020



Acompanhar a comunidade com dor crónica, uma das condições de saúde com maior incidência e prevalência a nível mundial, é o objetivo de um projeto dinamizado por António Fernandes Miguel Curto, Nuno Henriques e Rodrigo Duarte, estudantes da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, sob orientação dos Fisioterapeutas Vítor Pinheira e Catarina Leitão.

Em nota o IPCB – Instituto Politécnico de Castelo Branco – explica que, desenvolvido no âmbito da Unidade Curricular de Estágio Avançado em Fisioterapia, o projeto “Gestão e Reabilitação do Utente com Dor Crónica em Isolamento Social” prevê a realização de diversas sessões de acompanhamento via videoconferência (tele-reabilitação), onde o principal foco serão os fatores psicossociais que poderão influenciar a perceção e catastrofização da dor, inerente a cada participante nesta iniciativa. A utilização de meios digitais garante o acompanhamento da comunidade, ultrapassando a impossibilidade de intervenção presencial devido ao panorama atual de pandemia por Covid-19.

Após a análise conjunta das perceções do utente em relação à sua dor, e como esta o influencia nas suas atividades diárias, são desenvolvidas estratégias para que este consiga gerir a sua própria condição de saúde, dando-lhe ferramentas para poder tomar decisões conscientes e informadas.

O trabalho realizado pelos estudantes é acompanhado por um dos docentes responsáveis pelo projeto e a participação é gratuita e aberta a toda a comunidade que apresenta dor há mais de 3 meses, diz o IPCB.

Informações adicionais podem ser consultadas na página do projeto na Internet, em <https://dorcronicameesald.wixsite.com/meusite/projeto>.