



Covid-19: Alunos da Escola Superior de Saúde de Castelo Branco desenvolvem projeto para controlar dor crónica

Covid-19: Alunos da Escola Superior de Saúde de Castelo Branco desenvolvem projeto para controlar dor crónica

Quatro alunos da Escola Superior de Saúde Dr Lopes Dias (ESALD) do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB) desenvolveram um projeto para ajudar a controlar a dor crónica, que prevê a realização de sessões de acompanhamento através de videoconferência

Educação | Publicado: 2020-05-06 | Autor: Diário Digital Castelo Branco



Acompanhar a comunidade com dor crónica, uma das condições de saúde com maior incidência e prevalência a nível mundial, é o objetivo do projeto dinamizado por António Fernandes, Miguel Curto, Nuno Henriques e Rodrigo Duarte, estudantes da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) sob a orientação dos Fisioterapeutas Vítor Pinheira e Catarina Leitão.

Desenvolvido no âmbito da Unidade Curricular de Estágio Avançado em Fisioterapia, o projeto "Gestão e Reabilitação do Utente com Dor Crónica em Isolamento Social" prevê a realização de diversas sessões de acompanhamento via videoconferência (tele-reabilitação), onde o principal foco serão os fatores psicossociais que poderão influenciar a perceção e catastrofização da dor, inerente a cada participante nesta iniciativa. A utilização de meios digitais garante o acompanhamento da comunidade, ultrapassando a impossibilidade de intervenção presencial devido ao panorama atual de pandemia por COVID-19.

Após a análise conjunta das perceções do utente em relação à sua dor, e como esta o influencia nas suas atividades diárias, são desenvolvidas estratégias para que este consiga gerir a sua própria condição de saúde, dando-lhe ferramentas para poder tomar decisões conscientes e informadas.

O trabalho realizado pelos estudantes é acompanhado por um dos docentes responsáveis pelo projeto e a participação é gratuita e aberta a toda a comunidade que apresenta dor há mais de 3 meses. O início do programa está agendado para dia 4 de maio.

Informações adicionais podem ser consultadas na página do projeto na Internet, em <https://dorcronicameesald.wixsite.com/meusite/projeto>