

Beira Baixa TV

Castelo Branco: Estudantes de Fisioterapia ajudam a controlar a dor crónica



Beira Baixa TV

32 min · 🌐

Castelo Branco

Estudantes de Fisioterapia ajudam a controlar a dor crónica

Acompanhar a comunidade com dor crónica, uma das condições de saúde com maior incidência e prevalência a nível mundial, é o objetivo de um projeto dinamizado por António Curto, Nuno Henriques e Rodrigo Duarte, estudantes da licenciatura em Fisioterapia, da Escola Superior de Saúde, do IPCB, sob orientação dos fisioterapeutas Vítor Pinheira e Catarina Leitão.

Desenvolvido no âmbito da Unidade Curricular de Estágio Avançado em Fisioterapia, o projeto "Gestão e Reabilitação do Utente com Dor Crónica em Isolamento Social" prevê a realização de diversas sessões de acompanhamento via videoconferência (telerreabilitação), onde o principal foco são os fatores psicossociais que podem influenciar a perceção e catastrofização da dor, inerente a cada participante nesta iniciativa.

A utilização de meios digitais garante o acompanhamento da comunidade, ultrapassando a impossibilidade de intervenção presencial devido ao panorama atual de pandemia por COVID-19.

Após a análise conjunta das perceções do utente em relação à sua dor, e como esta o influencia nas suas atividades diárias, são desenvolvidas estratégias para que consiga gerir a sua própria condição de saúde, dando-lhe ferramentas para poder tomar decisões conscientes e informadas.

O trabalho realizado pelos estudantes é acompanhado por um dos docentes responsáveis pelo projeto e a participação é gratuita e aberta a toda a comunidade que apresenta dor há mais de 3 meses.



Canal de TV

Enviar mensagem

👍 3