



Projeto Hospital BemCrescer regressa em novembro

Projeto *Hospital BemCrescer* regressa em novembro

O projeto *Hospital BemCrescer – O meu boneco vai ao hospital* desenvolvido por alunos e docentes da licenciatura em Enfermagem da Escola Superior Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco reinicia as atividades a partir do mês de novembro, podendo ser agendadas iniciativas até julho de 2020. Pode ser visitado por crianças de jardins de infância, escolas ou mesmo acompanhadas por familiares, após marcação.

O projeto é desenvolvido no espaço da ESAL, sendo direcionado a crianças em idade pré-escolar e escolar, em ambiente

de prestação de cuidados de saúde simulado, com o objetivo de diminuir os medos, normais ou desenvolvimentais, das crianças em relação às instituições de saúde, sejam hospitais, centros de saúde, ou outros, e à prestação de cuidados e aos profissionais de saúde.

Na atividade *O meu brinquedo vai ao Hospital* são desenvolvidas diversas atividades lúdicas, num ambiente hospitalar simulado, no qual as crianças levam os seus brinquedos, tomando-os clientes dos cuidados de saúde. São criados diversos ambientes como triagem, consultas, enfermarias

de pediatria e neonatologia, salas de medicação, tratamentos, entre outros, onde as crianças com os seus brinquedos *doentes* são atendidas por alunos da licenciatura em Enfermagem da ESAL e realizados diversos procedimentos e intervenções, adequados à situação clínica apresentada pelo brinquedo e criada pela criança. Há ainda espaços de educação para a saúde sobre diferentes temáticas.

Pretende-se que esta experiência ajude as crianças a desenvolver competências para, em situação de urgência, consultas ou internamento, gerirem as emo-

ções, facilitando a adaptação e o confronto com os seus medos face aos cuidados que lhe são prestados e à relação com os enfermeiros, médicos ou outros. Desta forma, pretende-se desmistificar o trabalho realizado por estes profissionais de saúde e eliminar ou minimizar as possíveis reações traumáticas causadas pelo contacto com os serviços de saúde, particularmente o hospital.

O Hospital BemCrescer está localizado nas instalações da ESALD e as marcações devem ser feitas com a docente Emília Duarte, através do endereço eletrónico emiliaduarte@ipcb.pt.