

PARA OS ALUNOS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR

# ESALD leva projeto *Hospital BemCrescer* à Guarda

O projeto tem como objetivo ajudar as crianças a desenvolver competências em situação de urgência e internamento hospitalar

O projeto *Hospital BemCrescer* da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco esteve presente no Abrigo Infantil da Sagrada Família, na Guarda, onde desenvolveu a atividade *O meu brinquedo vai para o hospital*.

Dinamizado pelas docentes Emília Duarte, Fernanda Cruz e Alda Mendes e por 18 alunos do 4º ano da licenciatura em Enfermagem da ESALD, o projeto *BemCrescer-MalCrescer*, proporcionou dois dias de intensa atividade às cerca de 150 crianças dos dois aos seis



Professores e alunos do 4º ano da licenciatura em Enfermagem dinamizam o projeto

que frequentam a creche e o jardim de infância do Abrigo Infantil da Sagrada Família.

O projeto *Hospital BemCrescer* é direcionado às crianças do Ensino Pré-Escolar e tem por objetivo ajudar as crianças a desenvolver competências para, em situação de urgência, consultas ou internamento, gerirem as emoções, facilitando a adaptação e o confronto com os seus medos face aos cuidados que

lhe são prestados e à relação com os enfermeiros, médicos ou outros. Desta forma, pretende-se desmistificar o trabalho realizado por estes profissionais de saúde e eliminar ou minimizar as possíveis reações traumáticas causadas pelo contacto com os serviços de saúde, particularmente o hospital.

O projeto *Hospital BemCrescer* reiniciará, em maio, a atividade *O meu brinquedo vai ao*

*Hospital*, no espaço da ESALD. Pode ser visitado por crianças de jardins de infância e escolas ou isoladamente, desde que acompanhadas por familiares. As atividades desenvolvem-se durante o período letivo de setembro a junho.

A marcação das visitas são obrigatórias e podem ser efetuadas através dos contactos [emiliaduarte@ipcb.pt](mailto:emiliaduarte@ipcb.pt) ou [hospitalbemcrescer@gmail.com](mailto:hospitalbemcrescer@gmail.com)