

????????????????????

ESALD dedica congresso aos idosos

O congresso integra-se na área científica de Enfermagem e está vocacionado para profissionais e estudantes

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco realiza, esta quinta e sexta-feira, 4 e 5 de abril, o V Congresso Cuidar e Qualidade de Vida (CQVida 2019).

Com o tema *O idoso: Cuidados multifocais em tempo de senescer*, o Congresso é organizado no âmbito da área científica de Enfermagem e vocacionado para estudantes e profissionais de saúde e educação com interesse técnico e científico no tema. O Congresso tem por objetivo a partilha de conhecimento e experiências relacionadas com a antecipação como estratégia de cuidar da pessoa à medida que envelhece.

Do programa de dia 4 de abril, que decorre nas instalações da ESALD-IPCB, consta a sessão solene de abertura, a realização de *workshops*, comunicações livres orais e a conferência *Vulnerabilidades e*



O congresso será um lugar de partilha de conhecimentos e experiências

desafios sociais: reflexões sobre maus tratos nos Idosos, com Rosa Martins.

No dia 5 de abril, as intervenções temáticas realizam-se no auditório da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco.

No período da manhã do segundo dia do Congresso, destaca-se a conferência de João Apóstolo, subordinada ao tema *Literacia em saúde e a sua importância para o envelhecimento na perspetiva dos diferentes stakeholders*.

O programa da manhã seguirá com a mesa redonda *Gerir as múltiplas condições crónicas e perspetivar a melhoria*

e eficácia da prestação dos cuidados onde serão abordados os temas *Determinantes do Envelhecimento Ativo*, por Carlos Maia; *Prevenção de quedas na comunidade*, por Ana Isabel Henriques; *Necessidades de auto cuidado da pessoa dependente e capacidade dos cuidadores informais*, por Maria dos Anjos Dixe; e *Manutenção e recuperação das capacidades funcionais do idoso*, por Luísa Coelho.

No período da tarde, decorrerá a mesa redonda *Idosos frágeis e muito frágeis: Desafios para cuidar* com os temas *Fragilidade nos idosos. Conceito e repercussões nos cuidados*, por Gorete Reis; *Dependência*

Mental: Demências, por Carlos Sequeira; *Reminiscência nos idosos institucionalizados*, por Teresa Silveira Lopes; e *Multi-disciplinaridade em contexto de UCC*, por Maria Odete Vicente.

A conferência de encerramento *Doença avançada e fim de vida: Dilemas éticos e alternativas políticas* será da responsabilidade de Manuel Lopes.

Todas as mesas redondas terão como moderadores docentes da área científica de Enfermagem e enfermeiros de Instituições com quem a ESALD mantém relações de parceria.