

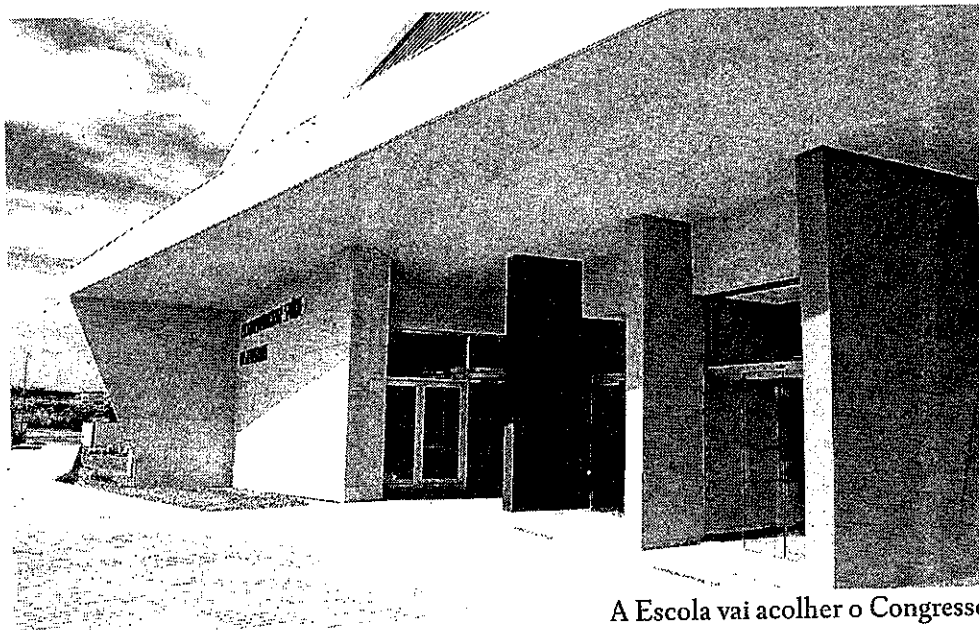
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Qualidade de vida em congresso

A Escola Superior de Saúde de Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco (ESALD) realiza nos dias 4 e 5 de abril o V Congresso Cuidar e Qualidade de Vida, informou a instituição em comunicado enviado ao nosso jornal.

A iniciativa tem como tema "O idoso: Cuidados multifocais em tempo de senescer" e é organizada no âmbito da área científica de Enfermagem e vocacionado para estudantes e profissionais de saúde e educação com interesse técnico e científico no tema.

Na mesma nota de imprensa, o Politécnico esclarece que o "congresso tem por objetivo a partilha de conhecimento e experiências relacionadas com a antecipação como estratégia de



A Escola vai acolher o Congresso

cuidar da pessoa à medida que envelhece". De acordo com o programa, a 4 de abril, nas instalações da ESALD, decorrerá a ses-

são solene de abertura, a realização de workshops, comunicações livres orais e a conferência "Vulnerabilidades e desafios sociais:

reflexões sobre maus tratos nos Idosos" com docente Rosa Martins.

No dia 5 de abril, as intervenções temáticas realizam-

se no auditório da Escola Superior de Tecnologia do IPCB, de onde se destacam a conferência de João Apóstolo, com o tema "Literacia em saúde e a sua importância para o envelhecimento na perspetiva dos diferentes stakeholders". Ainda de manhã decorrerá uma mesa redonda "Gerir as múltiplas condições crónicas e perspetivar a melhoria e eficácia da prestação dos cuidados" onde serão abordados os temas "Determinantes do Envelhecimento Ativo" (Carlos Maia); "Prevenção de quedas na comunidade" (Ana Isabel Henriques); "Necessidades de auto cuidado da pessoa dependente e capacidade dos cuidadores informais" (Maria dos Anjos Dixe) e "Manutenção e recupera-

ção das capacidades funcionais do idoso" (Luísa Coelho).

No período da tarde, decorrerá a Mesa Redonda "Idosos frágeis e muito frágeis: Desafios para cuidar" com os temas "Fragilidade nos idosos. Conceito e repercussões nos cuidados" (Gorete Reis); "Dependência Mental: Demências" (Carlos Sequeira); "Reminiscência nos idosos institucionalizados" (Teresa Silveira Lopes) e "Multidisciplinaridade em contexto de UCC" (Maria Odete Vicente).

A conferência de encerramento "Doença avançada e fim de vida: Dilemas éticos e alternativas políticas" será da responsabilidade do docente universitário Manuel Lopes.