

CASTELO BRANCO

## Esald assinalou dia da diabetes

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco e o Jumbo de Castelo Branco realizaram à hora de fecho do nosso jornal, na quarta-feira, um conjunto de iniciativas que

tiveram por objetivo alertar a população albicastrense e os clientes do espaço comercial para a doença e suas formas de prevenção. De entre as iniciativas destacam-se uma degustação de alimentos sem adição de

açúcar, e o rastreio de avaliação do risco cardiovascular, com a avaliação da pressão arterial, da glicémia capilar, do índice de massa gorda, da gordura visceral. Esta atividade foi realizada por alunos e docentes. Foi ainda

realizada, pela nutricionista Daniela Pires, uma consulta de Avaliação Nutricional. A Comemoração do Dia Mundial da Diabetes terminou uma aula de ginástica (pela Academia de Judo) e com um showcooking.