

DIA INTERNACIONAL DOS CUIDADOS PALIATIVOS

Vamos conversar sobre... cuidados paliativos

A Unidade de Dor Crónica e Medicina Paliativa (UDCMP) da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB) volta a associar-se à comemoração do Dia Internacional dos Cuidados Paliativos, tendo preparado um programa que decorre de 8 a 14 de outubro, com diversos momentos de reflexão dirigidos a profissionais e à comunidade.

O programa tem início dia 8, com a afixação de um painel para escrita livre sobre o tema "O que faria se esta fosse a sua última semana de vida?", sendo que no átrio do Hospital Amato Lusitano (HAL) da ULSCB a iniciativa é dirigida à co-

munidade em geral, e junto ao refeitório será para os profissionais de saúde.

No átrio do hospital estará também patente uma exposição de fotografia, intitulada "... e, ainda, uma valsa", dedicada ao tema, com imagens captadas pelo fotógrafo João Leonardo. Ainda nesse primeiro dia, às 18H00 e 21H30, serão exibidos filmes alusivos ao tema dos cuidados paliativos, no Cine Teatro Avenida de Castelo Branco.

De 9 a 14 de outubro, às 19H00, o programa "Nas entrelinhas da saúde", protagonizado pelo enfermeiro Sérgio Esteves, na Rádio Castelo Branco, também será dedicado a esta temá-

tica.

Dia 10 de outubro, às 11H00, na sala de sessões do HAL, haverá uma conferência dedicada ao tema "Promoção da dignidade nos cuidados de saúde", pela enfermeira Ângela Simões, da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos (EIHSCP) e professora adjunta convidada da Escola Superior de Saúde Dr.ª Lopes Dias.

Já no dia 13 de outubro, data em que se assinala mesmo a efeméride do Dia Internacional dos Cuidados Paliativos, pelas 16H00, na Biblioteca Municipal de Castelo Branco, tem lugar uma tertúlia, intitulada "Vamos conversar sobre...

Cuidados Paliativos!", tendo como intervenientes Ana Lopes (cuidadora informal), Ana Paula Sapeita (diretora da ESALD), António Lourenço Marques (médico aposentado e impulsionador dos cuidados paliativos), Isabel Duque (médica da EIHSCP da ULSCB e coordenadora regional de cuidados paliativos), Laura Rocha (cuidadora informal), Maria da Graça Carvalho (psicóloga da EIHSCP da ULSCB), Nuno Folgado (pároco in solidum de Castelo Branco e Benquerenças), sendo o debate moderado por Romana Franco (jornalista e adjunta no Gabinete da Secretaria de Estado da Saúde).