

## PROGRAMAS A DECORRER

# Escola de Saúde faz reabilitação neurológica

A Escola Superior de Saúde de Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco tem a decorrer, desde o início deste mês, dois programas na área da reabilitação neurológica. O anúncio foi feito pelo próprio Politécnico albi-castrense, que sublinha a importância dos mesmos.

De inscrição gratuita, o programa «O meu familiar teve um AVC... E agora?», consiste numa “sessão de esclarecimento dirigida aos familiares/cuidadores de pessoas que sofreram um AVC e que mantêm as sequelas motoras associadas, sendo a participação também aberta a todas os restantes interessados”.

O Politécnico adianta que “nesta sessão serão expostos temas como: Quanto tempo de reabilitação? O que esperar da reabilitação motora? Estratégias de adaptação no contexto domiciliar? O que fazer e o que não fazer? Como encarar o AVC? O que se deve fazer para prevenir novos



As inscrições podem ser feitas na Escola

episódios de AVC?”.

Este programa é gratuito, com um mínimo de 6 vagas e um máximo de 10 vagas/sessão, havendo, no entanto, possibilidade de repetição da sessão em caso de excedente de número de vagas. Decorre em horário pós-laboral, entre fevereiro e maio e tem uma duração média de 40-50 minutos. Já o programa «Avaliação e intervenção no risco de queda para pessoas com problemas neurológicos», “compreende uma sessão de avaliação do estado geral do equilíbrio e do medo de queda, de forma a determinar o risco de queda em cada sujeito”. Além disso,

inclui ainda “20 sessões de exercício em piscina aquecida durante 10 semanas, duas vezes por semana, no período da tarde, na Clínica Pedagógica da ESALD. São elegíveis pessoas de todas as idades, com diagnóstico referente a uma patologia do Sistema Nervoso Central (por exemplo: AVC, Esclerose Múltipla, Parkinson)”.

De acordo com o Politécnico, este programa “tem custos associados que estão disponíveis para consulta na receção do piso 1 da ESALD ou através dos contatos para as inscrições: 272340563 / fisioterapia. esald@ipcb.pt”.