

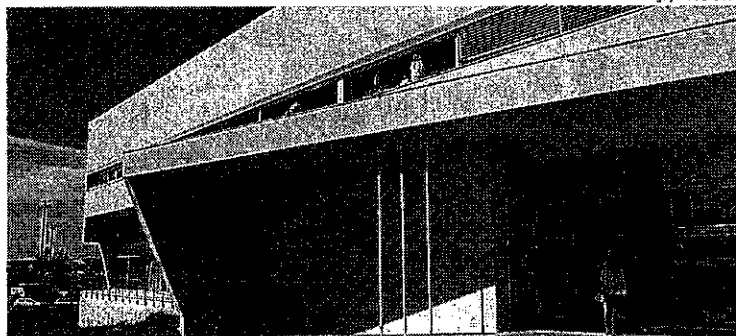
CASTELO BRANCO

COMUNIDADE + ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DR. LOPES DIAS

Programas de apoio neurológico

A ESCOLA Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco disponibiliza, a partir deste mês de fevereiro dois programas na área da reabilitação neurológica.

O programa “O meu familiar teve um AVC... E agora?”, funciona através de uma sessão de esclarecimento dirigida aos familiares e cuidadores de pessoas que sofreram um AVC e que mantêm as sequelas motoras associadas, sendo a participação também aberta a todos os restantes interessados. Nesta sessão serão expostos temas como: quanto tempo de reabilitação? O que esperar da reabilitação motora? Estratégias de adaptação no contexto domiciliar? O que fazer e o que não fazer? Como encarar o AVC? O que se deve fazer para



JF/ARQUIVO

Escola Superior de Saúde

prevenir novos episódios de AVC?

Este programa é gratuito, com um mínimo de seis vagas e um máximo de 10 vagas por sessão, havendo, no entanto, possibilidade de repetição da sessão em caso de excedente de número de vagas. Decorre em horário pós-laboral, entre fevereiro e

maio e tem uma duração média de 40 a 50 minutos.

“Avaliação e intervenção no risco de queda para pessoas com problemas neurológicos” é o nome do segundo programa que compreende uma sessão de avaliação do estado geral do equilíbrio e do medo de

queda, de forma a determinar o risco de queda em cada sujeito. Compreende igualmente 20 sessões de exercício em piscina aquecida durante 10 semanas, duas vezes por semana, no período da tarde, na Clínica Pedagógica da ESALD. São elegíveis pessoas de todas as idades, com diagnóstico referente a uma patologia do Sistema Nervoso Central (por exemplo: AVC, Esclerose Múltipla, Parkinson).

O programa “Avaliação e intervenção no risco de queda para pessoas com problemas neurológicos” tem custos associados que estão disponíveis para consulta na escola.

A inscrição em qualquer um destes programas é obrigatória e a entrada precedida de uma consulta de avaliação efetuada na ESALD.