

ESALD recebe III Congresso Cuidar e Qualidade de Vida

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, no âmbito da Área Científica de Enfermagem, realiza na cidade, amanhã, quinta-feira, esexta, o III Congresso Cuidar e Qualidade de Vida (CQVida 2016), subordinado ao tema Da (Pré)conceção à Adolescência, destinado a estudantes, profissionais de saúde/educação com interesse técnico e científico no tema.

O objetivo do Congresso é a partilha de conhecimentos sobre o cuidar à pessoa desde a fase da pré-conceção à adoles-

cência, tendo em conta uma abordagem individual, familiar e comunitária.

Amanhã, quinta-feira, o dia é destinado a workshops e comunicações livres orais, ambas a realizar nas instalações da ESALD, à sessão solene de abertura do Congresso, a realizar no Auditório 1 da Escola e ao jantar convívio.

Sexta-feira decorre no auditório da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco, com várias intervenções dos preletores convidados, dos quais se destaca na primeira

mesa: *Sexualidade: Novo Paradigma*, de Manuela Nené, que é enfermeira e professora na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha, com a palestra *Mutilação Genital: contributos do enfermeiro* e a intervenção de Joana Pereira, que é professora na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, com a palestra *Interrupção da gravidez na adolescência*.

Na segunda mesa: *O nascimento: novas práticas*, que conta com a participação de Rosália Marques, que é enfermeira

chefe no Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital Garcia da Orta, de Cláudia Guerreiro, que é enfermeira na UCC do Seixal, e de Isabel Dias, que é enfermeira na UCC da Outra Margem, com o tema *Parto mais natural*.

A terceira mesa com o tema *Alimentação e Obesidade* que contará com a participação de Isabel Maia Jácome, da ACES de Leiria, UCC Arnaldo Sampaio, com o tema *Alimentação no primeiro ano de vida: que consensos?* e com Isabel do Carmo, com o tema *Obesidade*

e doenças do comportamento alimentar.

A quarta Mesa é dedicada ao tema *Os maus tratos/Violência de género*, com a participação de Menezes, que é enfermeira na DGS, com o tema *Maus tratos na criança*, e de Vasco Prazeres, que é médico na DGS, com o tema *Violência no namoro/Violência nas relações*.

As mesas redondas terão como moderadores docentes da Área Científica de Enfermagem e enfermeiros de instituições com quem a ESALD mantém parcerias.