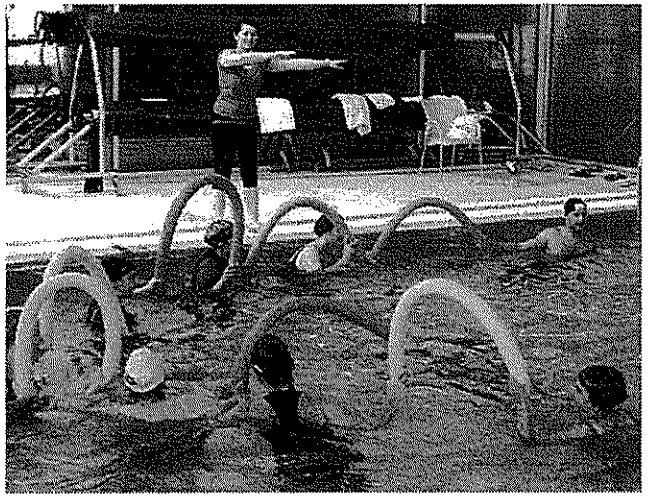
Gazeta do Interior, 19 de outubro de 2016

ESALD tem programa para pessoas com osteoartrose do joelho

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, em parceria com a Unidade da Dor Crónica da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), está a disponibilizar, desde este mês, a segunda edição do Programa de Fisioterapia 3E´s, destinado a pessoas com diagnóstico de osteoartrose do joelho.

O programa tem uma componente educacional, de forma a fomentar uma adequada autogestão da condição de saúde, que é complementada por sessões de exercício em piscina aquecida.



O programa é composto por 16 sessões, em oito semanas, e decorre durante o período da tarde na Clínica Pedagógica da ESALD, nas instalações da ESALD.

Os interessados com idade superior a 50 anos e diagnóstico de osteoartrose do joelho poderão inscrever-se na consulta de avaliação e esclarecimento do programa, através do telefone 272340563 ou pelo endereço eletrónico fisioterapia.esald@ipcb.pt.