

**MEIO AQUÁTICO****Hidroterapia  
para bebês  
na ESALD**

A ESCOLA Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) do Instituto Politécnico de Castelo Branco iniciou em abril um programa de classes de hidroterapia para bebês de 1 a 4 anos, com a duração de quatro semanas (uma aula por semana). As sessões de adaptação ao meio aquático em bebês são aulas facilitadoras para o desenvolvimento neuromotor, recorrendo ao domínio do corpo na água, com base em cinco domínios: equilíbrio, respiração, imersão, propulsão e salto. As aulas decorrem com frequência semanal, às quartas-feiras (17 horas). Cada sessão deverá contar com a duração de 40 minutos e são guiadas por um fisioterapeuta da ESALD, com a colaboração de alunos da licenciatura em Fisioterapia.