

## Terapias não convencionais são tema de *workshop* na ESALD

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, recebe, sexta-feira, entre as nove e as 13 horas, no Auditório 1, um *workshop* subordinado ao tema *Terapias Não Convencionais*.

O *workshop* conta com a presença de Maria Helena Ribeiro, que é professora adjunta na ESALD e promotora da iniciativa e Filipe Agostinho, que é enfermeiro na Unidade Local de Saúde de Castelo Branco (ULSCB), no Serviço de Ortopedia do Hospital Amato Lusitano (HAL) de Castelo Branco e é pós-graduado em Medicamentos e Produtos de Saúde à Base de Planta e em Hipnose Clínica Experimental. É também membro do Observatório de Interações Planta – Medi-

camento.

O *workshop* tem como objetivos compreender as implicações psicológicas e fisiológicas provocadas pela dor e ansiedade no doente cirúrgico, sensibilizar para a importância das terapias não-convencionais na prevenção e/ou diminuição da dor e ansiedade, demonstrar algumas estratégias utilizadas na prática clínica para diminuição da ansiedade e dor no perioperatório.

Serão abordados temas como *Introdução às Modalidades Terapêuticas não Convencionais em contexto peri-operatório*, *Osteopatia: A manipulação da estrutura física na cura da doença*, *Plantas: da folha ao fármaco* e *Hipnose: um remédio chamado Self*.