FISIOTERAPIA

Escola de Saúde lança programas à população

COMUNIDADE A Escola de Saúde está a promover um conjunto de atividades na área da fisioterapia aberto à população. Inscrições começaram.

João Carrega
joao.carrega@reconquista.pt

As inscrições já se encontram abertas

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, disponibiliza à população, a partir do mês de fevereiro, um conjunto de programas e atividades de fisioterapia. Segundo a própria instituição, estes programas destinam-se a cidadãos que sofram de osteoartrose do joelho, doença pulmonar obstrutiva crónica, ou de patologias do sistema nervoso central (por exemplo: AVC, esclerose múltipla, ou parkinson). Haverá também um programa para Avaliação das Condições para uma Vida Autónoma.

Esta já não é a primeira vez que a Escola Superior de Saúde presta serviços à comunidade. Em nota de Imprensa, o Instituto Politécnico explica resumidamente cada um dos programas. Assim, o Programa para pessoas com osteoartrose do joelho, "tem uma componente educacional". Tem por objetivo auxiliar "os participantes a gerir melhor os seus sintomas e problemas, fomentando uma adequada autogestão da condição de saúde, que será complementada por uma componente de exercício em tanque terapêutico (piscina aquecida).

O programa é composto por 16 sessões (8 semanas). Podem participar pessoas com idade superior a 50 anos e com diagnóstico de osteoartrose do joelho.

Já o dedicado a pessoas com doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), para além de fomentar uma adequada autogestão da condição de saúde (o que é comum a todos os programas), integra uma componente de exercício. Inclui 16 sessões (8 semanas) e podem participar pessoas com idade superior a 18 anos e com diagnóstico dessa doença.

Para quem sofre de patologias do sistema nervoso central (AVC, Esclerose Múltipla ou Parkinson), prevê-se 10 sessões de exercício em tanque terapêutico. Estes programas decorrem no período da tarde, na Clínica Pedagógica da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias.

Finalmente, o Programa para Avaliação das Condições para uma Vida Autónoma decorrerá a partir de abril, numa iniciativa em que os alunos da licenciatura em Fisioterapia vão realizar uma atividade experimental e inovadora, aberta à população da cidade. O objetivo é, sob a supervisão do docente da Unidade Curricular, avaliar as condições que os idosos ou cuidadores interessados têm na sua habitação/comunidade, quais as limitações à sua autonomia e quais as necessidades que sentem. Assim, serão avaliadas questões como a mobilidade, acessibilidade, organização do espaço/mobiliário ou condições de segurança. No final será produzido um relatório de recomendações. As avaliações decorrerão durante os meses de abril, maio e junho. A iniciativa é gratuita.

As inscrições para todas as atividades estão abertas na escola, através do telefone 272340563, ou do e-mail fisioterapia.esald@ipcb.pt. Na mesma nota de imprensa é referido que "o número de inscrições é limitado e o acesso à frequência dos programas é precedido de uma consulta de fisioterapia na Escola, por forma a verificar se os interessados se enquadram nos objetivos dos programas e se os programas são adequados às suas condições e necessidades".