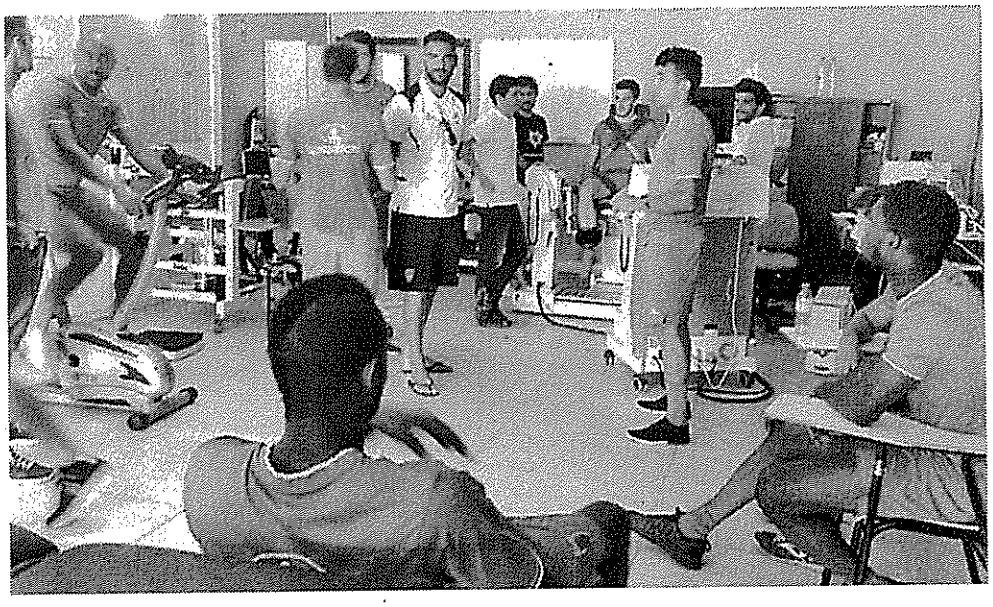
Gazeta do Interior, 10 de agosto de 2016

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

ESALD avalia desportistas profissionais e amadores

A colaboração da escola com as organizaçoes desportivas visa avaliar as condições de saúde dos atletas profissionais e amadores



A equipa de futebol do Sporting da Covilhã deslocou-se, recentemente, à Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, para realizar provas de avaliação das funções cardíacas e respiratórias e avaliação de força por exame isocinético.

Neste início de época, tal como em anos anteriores, estas avaliações permitirão à equipa técnica do Sporting da Covilhã avaliar as condições de saúde dos seus jogadores e orientar o treino, de forma a conseguir o melhor rendimento e reduzir o risco de lesões.

Também o Beira Baixa United Club está a realizar provas de função respiratória e cardíaca nos laboratórios de Fisiologia Clínica da ESALD.

No início de setembro é a vez da equipa de futsal do Fundão que regressa à ESALD para realizar avaliações nos laboratórios de Fisiologia Clínica e de Fisioterapia.

De salientar, ainda, que a partir do início de setembro a Clínica Pedagógica da ESALD iniciará uma avaliação de atletas amadores que permitirá aos indivíduos que desenvolvem uma atividade física regular fazer uma avaliação de alguns parâmetros e indicadores de condição de saúde.

Esta abertura à comunidade é destinada a indivíduos que pratiquem atividade física/exercício regularmente, por iniciativa individual ou integrados em associações desportivas, amadores ou federados.

Esta avaliação poderá incidir na avaliação de força por exame isocinético e alguns parâmetros de análises clínicas, como níveis de glicose e ácido úrico e ficha lipídica.

A atividade envolve colaboradores e docentes dos cursos da ESALD de Ciências Biomédicas e Laboratoriais e Fisioterapia e está condicionada a marcação prévia, podendo mais informações serem obtidas através do telefone 272340563.