DURANTE OITO SEMANAS

Escola de Saúde promove exercícios para diabéticos

A Escola Superior de Saúde promove, durante oito semanas, uma intervenção aberta às pessoas com diabetes. A iniciativa, "Exercício Terapêutico e Qualidade Vida do Utente Diabético" é realizada pelos alunos do 4.º ano da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco.

Esta intervenção tem a duração de oito semanas, com sessões duas vezes por semana, realizadas nas instalações da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias.

Em nota enviada à nossa redação, o IPCB informa que esta iniciativa "está integrada nas atividades curriculares do curso, e consiste num programa de exercício e de educação para a saúde, que tem por objetivos melhorar a qualidade de vida das pessoas com diabetes, controlar os sintomas da doença e ajudar a controlar a medicação antidiabética".

Recorde-se que a Diabetes Mellitus é uma doença crónica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue, e pela incapacidade do organismo transformar o açúcar dos alimentos. A quantidade de açúcar no sangue denomina-se glicemia e, quando esta aumenta, o doente encontra-se num estado de hiperglicemia.

As sessões de exercício terapêutico e de esclarecimento iniciam-se entre o final do mês de abril e início do mês de maio.

As inscrições estão abertas na Escola Superior de Saúde, para pessoas entre os 40 e os 79 anos.