Gazeta do Interior, 27 de abril de 2016

Alunos da ESALD organizam ação dirigida aos diabéticos

Os alunos do 4º ano da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco vão desenvolver uma intervenção aberta à população, destinada às pessoas com Diabetes.

O programa designado *Exercício Terapêutico e Qualidade Vida do Utente Diabético* terá uma duração de oito semanas, com sessões duas vezes por semana, realizadas nas instalações da ESALD.

A iniciativa, que surge integrada nas atividades curriculares do curso, consiste num programa de exercício e de educação para a saúde, e tem como objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas com diabetes, controlar os sintomas da doença e ajudar a controlar a medicação antidiabética.

Recorde-se que a Diabetes Mellitus é uma doença crónica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue, e pela incapacidade do organismo transformar o açúcar dos alimentos. A quantidade de açúcar no sangue denomina-se glicemia e, quando esta aumenta, o doente encontra-se num estado de hiperglicemia.

As sessões de exercício terapêutico e de esclarecimento iniciam-se entre o final deste mês e o início de maio.

Quem tiver entre 40 e 79 anos e sofrer de Diabetes Mellitus do tipo 2 e estiver interessado em participar pode contactar a ESALD através do telefone 272340563 ou dos telemóveis 926479674 ou 968796 996.