

## ESALD esclarece duvidas sobre o AVC

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) de Castelo Branco, no seguimento da celebração do Dia Mundial do AVC, a 31 de março, comemora, sábado, o Dia do Doente Com AVC na ESALD.

A iniciativa tem como objetivo consciencializar a população para a problemática do AVC, estando as portas da ESALD abertas a toda a comunidade para assistirem a sessões de esclarecimento e efetuarem rastreios.

Nas sessões de esclarecimento são abordados os temas *"Sinais de Alarme de AVC e Fatores de Risco em Repetição e Prevenção Primária e Secundária*, entre outros.

Os rastreios consistem na realização de eletrocardiogramas,

medição de pressão arterial, avaliação do colesterol e glicemia capilar, Ecodoppler carotídeo e vertebral com relatório técnico preliminar e ainda avaliação do índice de massa corporal.

A ESAL recorda que segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o AVC atinge mais de cinco milhões de pessoas todos os anos. Em Portugal, o AVC mata cerca de 35 pessoas todos os dias e é a doença com maior taxa de mortalidade em Portugal. Esta patologia tem como principais sinais e sintomas dormência súbita ou fraqueza na face, braço ou perna especialmente num dos lados do corpo, confusão súbita, dificuldade em falar/ver, dificuldade em caminhar, perda de equilíbrio e dor de cabeça súbita.