

IPCB E ULS JUNTOS

Escola trata joelho

A **Escola Superior** de Saúde Dr. Lopes Dias do IPCB, em parceria com a Unidade da Dor Crónica da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, tem disponíveis programas de educação e exercício destinados a pessoas com diagnóstico de osteoartrose do joelho,

informou o Instituto Politécnico em comunicado. Na nota de imprensa é revelado que “este programa, composto por 16 sessões realizadas ao longo de 8 semanas, terá uma componente educacional, que tem por objetivo fomentar uma adequada autogestão da

condição de saúde, que será complementada por um programa de exercício em ginásio ou em piscina”. O mesmo comunicado informa que “as sessões decorrerem durante o período da tarde, na Clínica Pedagógica da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes

Dias, podendo inscrever-se na consulta de avaliação pessoas com idade superior a 50 anos e diagnóstico de osteoartrose do joelho”. Os interessados deverão contactar a escola através do telefone 272340563 ou pelo e-mail fisioterapia.esald@ipcb.pt.