

## **ESALD organiza Congresso Internacional de Terapia Aquática**

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), de Castelo Branco, no âmbito do curso de Licenciatura em Fisioterapia, em parceria com a Liga Portuguesa da Terapia Aquática, realiza em Castelo Branco, amanhã, quinta-feira, sexta e sábado, o I Congresso Internacional de Terapia Aquática (CITA 2015), subordinado ao tema *Saúde e Exercício*.

A iniciativa destina-se a todos os profissionais com interesse técnico e científico em terapia aquática: fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicomotricistas, profissionais de educação física, de desporto e ensino especial, médicos e outros interessados na temática.

Do programa constam cursos pré-congresso, múltiplas conferências e *workshops*, que decorrerão no tanque terapêutico da ESALD, no Complexo de Piscinas de Castelo Branco e no auditório da Escola Superior de Tecnologia (EST), de Castelo Branco.

O I Congresso Internacional de Terapia Aquática conta

com uma comissão científica constituída pelas personalidades mais influentes na terapia aquática da atualidade nacional e internacional. Os diferentes oradores, de nacionalidades distintas, contribuem para estabelecer novos modelos de práticas/intervenção e desenvolver importantes sinergias através da partilha de saber interdisciplinar.

Amanhã, quinta-feira, decorrem os cursos pré-congresso *Terapia aquática e neurodesenvolvimento*, *Terapia Aquática no Envelhecimento* e *As opções da Terapia Aquática na reabilitação da função motora em doentes com LVM*.

Sexta-feira e sábado decorrem conferências organizadas em mesas temáticas, onde serão abordados temas como a pediatria, o cancro da mama, as técnicas específicas da terapia aquática e áreas da promoção da saúde e do exercício em água. Ainda sábado, no período da tarde, decorrem *workshops* para a intervenção em terapia aquática.