

CONGRESSO EM CASTELO BRANCO

# Terapia aquática na escola de saúde

**POLITÉCNICO** A iniciativa tem como tema saúde e exercício e vai ter lugar no próximo mês de outubro.

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) do Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), realiza em Castelo Branco, nos dias 15, 16 e 17 de outubro, o I Congresso Internacional de Terapia Aquática (CITA 2015), com o tema Saúde e Exercício. A iniciativa tem como tema Saúde e Exercício e é promovida no âmbito do curso de Licenciatura em Fisioterapia, em parceria com a Liga Portuguesa da Terapia Aquática. Em nota enviada à nossa redação, o IPCB refere que o Congresso se destina a todos os profissionais com interesse técnico e cientí-

fico em terapia aquática: fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicomotricistas, profissionais de educação física, de desporto e ensino especial, médicos, outros interessados na temática. Do programa constam cursos pré-congresso, múltiplas conferências e workshops, que decorrerão no tanque terapêutico da ESALD, no Complexo de Piscinas de Castelo Branco e no auditório da Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco do IPCB, respetivamente. O I Congresso Internacional de Terapia Aquática conta com uma comis-

são científica constituída pelas personalidades mais influentes na terapia aquática da atualidade nacional e internacional. Os diferentes oradores, de nacionalidades distintas, contribuem para estabelecer novos modelos de práticas/intervenção e desenvolver importantes sinergias através da partilha de saber interdisciplinar. No dia 15 de outubro, decorrerão 3 cursos pré-congressos: "Terapia aquática e neurodesenvolvimento", "Terapia Aquática no Envelhecimento" e "As opções da Terapia Aquática na reabilitação da função motora em doentes com LVM".

Nos dias 16 e 17 de outubro, decorrerão conferências organizadas em mesas temáticas, onde serão abordados temas como a pediatria, o cancro da mama, as técnicas específicas da terapia aquática e áreas da promoção da saúde e do exercício em água. Ainda no dia 17 de outubro no período da tarde decorrerão workshops inovadores para a intervenção em terapia aquática. As inscrições antecipadas estão abertas até dia 25 de setembro de 2015, e o programa, informações, inscrições estão disponíveis em <http://cita.ipcb.pt/2015>.

SEMANA TEMÁTICA  
ESALD com  
saúde e bem estar



Até domingo serão feitos rastreios

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias do Instituto Politécnico de Castelo Branco, em parceria com a Unidade de Cuidados à Comunidade de Castelo Branco do Centro de Saúde de S. Tiago da ULS de Castelo Branco, participam na 5ª Semana da Saúde e Bem-estar.

Em nota enviada o nosso jornal, o Politécnico explica que a Semana decorre entre os dias 23 e 27 de setembro e tem como tema "Tornamos a Saúde mais próxima". A iniciativa é promovida pelo Fórum de Castelo Branco.

Segundo o Politécnico, "o objetivo da participação da ESALD/IPCB é a promoção da saúde e de hábitos de vida saudável, através da realização de rastreios do Risco Cardiovascular e de sessões de aconselhamento para uma vida mais saudável para todos os visitantes do Fórum Castelo Branco". Irão participar na iniciativa, que decorrerá entre as 11h00 e as 14h30 e as 16h00 e as 22h00, enfermeiros da UCC de Castelo Branco, alunos e docentes da ESALD/IPCB.