

RECONQUISTA 7 DE MAIO DE 2015

Programa 3E's na ESALD

SAÚDE A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes/IPCB, em parceria com a Unidade da Dor Crónica da ULSCB, está a disponibilizar programas de educação e exercício destinados a pessoas com diagnóstico de osteoartrose do joelho, informou o Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), em nota enviada à imprensa.

De acordo com o IPCB, "esta ação visa proporcionar um programa de educação e exercício a indivíduos com osteoartrose do joelho com o objetivo de promover a autogestão da condição e redução dos sintomas associados".

A mesma nota revela que o programa terá uma componente educacional de forma a fomentar uma adequada autogestão da condição de saúde, que será complementada por um programa de exercício em ginásio ou em piscina.

As sessões decorrerão na Clínica Pedagógica da ESALD, nas instalações da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias. As pessoas com idade superior a 50 anos e diagnóstico de osteoartrose do joelho poderão inscrever-se, na consulta de avaliação e esclarecimento do programa, através do telefone 272340563 ou pelo email fisioterapia.esald@ipcb.pt.