

Politécnico avalia saúde dos desportistas a partir deste mês

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), através da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes (ESALD), no âmbito da prestação de serviços à comunidade está a disponibilizar avaliações laboratoriais destinadas a avaliar a condição de saúde de indivíduos que prati-

quem atividade física/exercício regularmente, por iniciativa individual ou integrados em associações desportivas, amadores ou federados.

Estão disponíveis dois níveis de avaliações, sendo que o primeiro envolve a avaliação de força isocinética, electrocar-

diograma, provas de função respiratória, níveis de glicose e ácido úrico e ficha lipídica; enquanto o segundo, além destes itens também envolve a avaliação da mecânica ventilatória, prova ergométrica, e avaliação das funções renal e hepática. O nível de avaliação

prestado dependerá dos objetivos e características dos indivíduos/atletas interessados.

Este novo serviço à comunidade envolve recursos humanos e materiais associados às licenciaturas de Análises Clínicas e de Saúde Pública, Fisiologia Clínica e Fisioterapia.

ESALD organiza sessões laboratoriais de hematologia



A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), de Castelo Branco, através da Área Científica de Análises Clínicas e de Saúde Pública, está a organizar, até sexta-feira, um conjunto de sessões laboratoriais no âmbito da hematologia.

Com estas sessões pretende-se aprofundar conhecimentos em morfologia hematológica,

executar colorações e esfregaços de sangue periférico, analisar e interpretar hemogramas.

As sessões estarão distribuídas por cinco tópicos: colorações; esfregaços de sangue periférico; morfologia do glóbulo branco; morfologia do glóbulo vermelho; morfologia da plaqueta e terão avaliação no final.