

JÁ EM JANEIRO

Politécnico trata da saúde aos desportistas

O Instituto Politécnico de Castelo Branco (IPCB), através da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes, vai disponibilizar a partir de Janeiro de 2015, avaliações laboratoriais destinadas a avaliar a condição de saúde de indivíduos que pratiquem atividade física/exercício regularmente, por iniciativa individual ou integrados em associações desportivas, amadores ou federados.

Em nota enviada à nossa redação, o IPCB recorda que esta é uma iniciativa desenvolvida no âmbito da Prestação de Serviços à Comunidade. Estarão disponíveis dois níveis de avaliações: um primeiro nível de avaliação que envolve

a avaliação de força isocinética, eletrocardiograma, provas de função respiratória, níveis de glicose e ácido úrico e ficha lipídica; e um segundo nível que inclui todos os itens do primeiro nível envolvendo ainda a avaliação da mecânica ventilatória, prova ergométrica, e avaliação das funções renal e hepática. O nível de avaliação prestado dependerá dos objetivos e características dos indivíduos/atletas interessados.

Este novo serviço à comunidade envolverá recursos humanos e materiais associados às licenciaturas de Análises Clínicas e de Saúde Pública, Fisiologia Clínica e Fisioterapia.