

ESALD organiza seminário sobre Dor crónica

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD), de Castelo Branco, realiza, sábado e domingo, o V Seminário de Fisioterapia da ESALD, que este ano é subordinado ao tema *Dor crónica: perceber e simplificar*.

O seminário decorrerá de acordo com quatro sessões temáticas subordinadas aos temas *Ractocínio clínico e avaliação em Dor Crónica*, *Fatores de prognóstico em Dor Crónica*, *Educação e exercício na Dor Crónica* e *Educação e multidisciplinaridade na consulta da Dor Crónica*. Estas sessões decorrem sábado, no auditório da Escola Superior de Tecnologia (EST) de Castelo Branco e contarão com a presença de especialistas das unidades locais de saúde de Castelo Branco e de Portalegre, do Centro de Reabilitação de Alcoitão e



docentes e investigadores das escolas superiores de Saúde de Aveiro, de Castelo Branco, de Coimbra e de Setúbal.

A par disto, domingo, nos laboratórios de Fisioterapia da ESALD, decorrem quatro *work-*

shops sobre *Hidroterapia em Fibromialgia*, *Prescrição de exercício em indivíduos com Dor Crónica*, *Exercício na Cervicalgia Crónica* e *Terapia manual na Dor Crónica: cervical e lombar*.