

IPCB

Saúde faz seminário

A Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) realiza, nos dias 22 e 23 de março, o V Seminário de Fisioterapia da ESALD. A iniciativa subordinada ao tema "Dor crónica: perceber e simplificar".

O programa do evento está organizado quatro sessões temáticas – "Raciocínio clínico e avaliação em Dor Crónica", "Fatores de prognóstico em Dor Crónica", "Educação e exercício na Dor Crónica" e "Educação e multidisciplinariedade na consulta da Dor Crónica" – e quatro workshops – "Hidroterapia em Fibromialgia", "Prescrição de exercício em indivíduos com Dor Crónica", "Exercício na Cervicalgia Crónica" e "Terapia manual na Dor Crónica: cervical e lombar".

As sessões plenárias decorrerão no Auditório

da Escola Superior de Tecnologia de Castelo Branco, no sábado, dia 22 de março, e contarão com a presença de especialistas da Unidade Locais de Saúde de Castelo Branco e de Portalegre, do Centro de Reabilitação de Alcoitão e docentes e investigadores das Escolas Superiores de Saúde de Aveiro, de Castelo Branco, de Coimbra e de Setúbal.

Já no dia 23 de março, as sessões práticas, sob a forma de Workshops, decorrerão nos laboratórios de Fisioterapia da ESALD.

O V Seminário de Fisioterapia da ESALD é organizado pelos alunos do curso e tem por objetivo contribuir para a divulgação do conhecimento e formação de profissionais de saúde, com particular destaque para os fisioterapeutas e outros profissionais que lidam diariamente com pessoas com dor crónica.