

Hidroterapia

Alunos fazem terapia

Várias dezenas de adultos e crianças participaram em aulas de hidroterapia, na Escola Superior de Saúde de Castelo Branco. As aulas foram ministradas no âmbito da unidade curricular de Terapia pelo Movimento IV – Hidroterapia.

Para além das consultas e tratamentos efetuados, os alunos deram seguimento às atividades pioneiras iniciadas naquela unidade curricular com as classes para crianças “crescer com saúde”, e as classes para adultos “mexa-se com saúde,” na piscina do IPCB/ ESALD.

No corrente ano letivo, os alunos, sob a tutela da professora Rute Crisóstomo, realizaram classes de hidroterapia para doentes com Doença Venosa Crónica, e sessões individuais de hidroterapia a adultos e crianças, com diversos problemas de saúde, tais como, paralisia congénita do plexo braquial, paralisia cerebral, lesões do joelho, lombalgia, cervicalgia pós-cirúrgica, neuropatia periférica, esclerose múltipla, Acidente Vascular Cerebral, entre outros.

Aproximar as aulas do contexto real da prática de fisioterapia em hidroterapia, através do projeto Prestação de Serviços à Comunidade, é o grande objetivo destas ações.