

ALUNOS PRESTAM SERVIÇOS

ESALD apoia comunidade

OS ALUNOS do 3º ano da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias (ESALD) avaliaram e trataram, durante o ano letivo de 2011/12, dezenas de crianças e adultos nas aulas da unidade curricular de Terapia pelo Movimento IV – Hidroterapia.

Para além das consultas e tratamentos efetuados, os alunos deram seguimento às atividades pioneiras iniciadas naquela unidade curricular com as classes para crianças “crescer com saúde”, e as classes para adultos “mexa-se com



saúde,” na piscina da ESALD.

Neste ano letivo, os alunos, sob a tutela da professora Rute Crisóstomo, realizaram classes de hidroterapia para doentes com Doença Venosa Crónica, e sessões individuais de hidroterapia a adultos e crianças, com diversos problemas de saúde, tais como, paralisia cerebral, lesões do joelho, cervicalgia pós-cirúrgica, esclerose múltipla, AVC, entre outros.

Aproximar as aulas do contexto real da prática de fisioterapia em hidroterapia, é o grande objetivo destas ações.