



Forum com muita saúde

O Forum Castelo Branco recebe até 30 de Setembro uma acção de saúde e bem-estar, com a participação de empresas e entidades de Castelo Branco. A Escola Superior de Saúde, a Associação de Profissionais de Educação Física de Castelo Branco, os Serviços Municipalizados ou a Cruz Vermelha são algumas das instituições locais representadas nesta iniciativa.

O objectivo é “proporcionar às pessoas informação sobre o que é medicina preventiva, os comportamentos que devem ser tomados para manter a boa forma e tudo o que esteja ligado à alimentação saudável e vida saudável”, diz Vasco Varela, o director do Forum Castelo Branco.

Além da presença das instituições haverá ainda palestras, rastreios e até aulas de fitness.

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Castelo Branco aproveitaram a presença no Forum para mostrar aos consumidores que a água do concelho é de confiança. “A nossa água é devidamente tratada e temos três laboratórios a trabalhar connosco”, explica Maria José Batista, administradora da empresa, que em 2010 fez 27 mil análises.