

Esald cria hábitos alimentares

Crianças da Horta d'Alva com práticas saudáveis

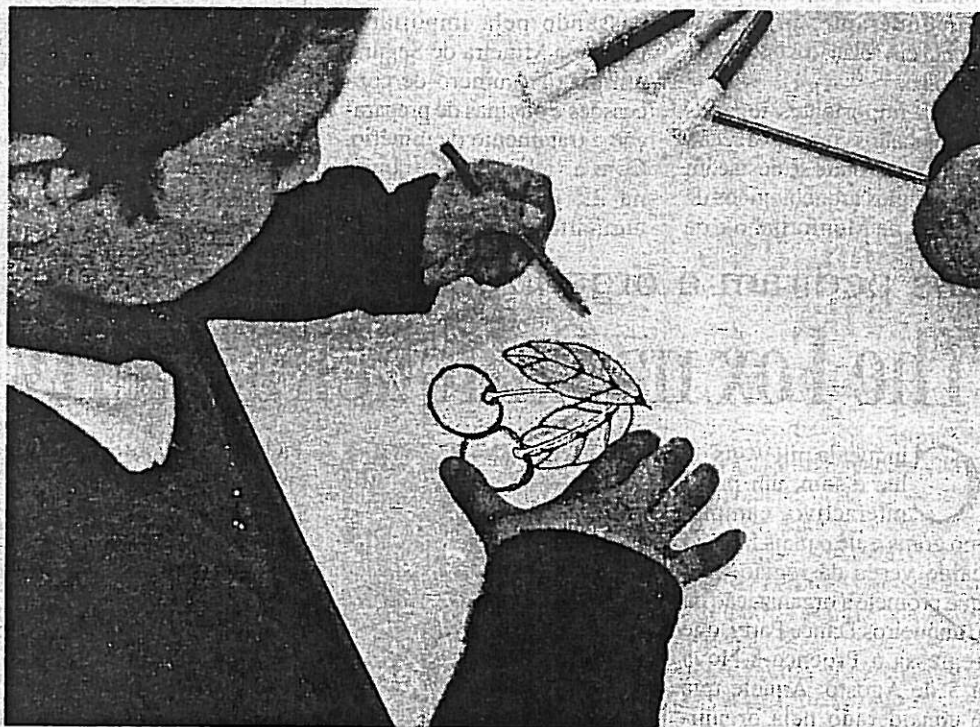
Um grupo de estudantes da licenciatura em Enfermagem da Escola Superior Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco, realizou um trabalho de intervenção comunitária junto dos alunos da Escola Básica do 1.º Ciclo Horta d'Alva – Agrupamento de Escolas Faria de Vasconcelos.

O trabalho desenvolvido foi centrado nos temas “Alimentação saudável e higiene” e tinha como principal objectivo sensibilizar os alunos, na sua maioria de etnia cigana, para a importância de práticas saudáveis naqueles domínios.

O estudo revelou que se verificou, com a intervenção, “uma evolução qualitativa nos hábitos alimentares das crianças no que se refere ao lanche da manhã”.

As actividades foram desenvolvidas por Inês Estêvão e Liliana Inácio, sob orientação da docente Maria do Céu Martins, com a colaboração de Rute Mateus e de Catarina Franco.

A intervenção foi justi-



As crianças aprenderam a roda dos alimentos

ficada pela especificidade sociocultural que caracteriza a EB1 Horta d'Alva, onde, dos quarenta alunos que frequentam o estabelecimento de ensino, trinta e seis pertencem à etnia cigana.

Durante a intervenção foram utilizadas estratégias

de modo a facilitar o envolvimento activo e diário das crianças. A preocupação foi aliar a integração do conhecimento a actividades agradáveis e divertidas para as crianças.

O projecto, com o título “Higiene, Saúde e Alimen-

tação – para integração de uma minoria étnica”, foi desenvolvido no âmbito da área científica de Enfermagem na Comunidade, Linha de Investigação “Estilos de Vida e Saúde”, da licenciatura em Enfermagem da ESALD.